

Принято на заседании  
педагогического совета

Протокол № 1 от 30.08.2017

Утверждаю  
Директор МБОУ «Школа № 51 «Центр образования»  
Маслюк О.Н.  
Приказ № 491-Д от 30.08.2017



## Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Школа № 51 «Центр образования»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МБОУ «Школа № 51 «Центр образования».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «Школа № 51 «Центр образования» (далее – Центра).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Центре начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на 2, 3 и 4 уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (пять рабочих недель чередуются с неделями каникул).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком и утверждается приказом директора Центра.

2.6. Обучение в Центре общеобразовательных классов ведется по 5-ти дневной учебной неделе:

- в 1 смену в 1-4, 10-11 классах;
- обучающиеся 5-9 классов обучаются по скользящему графику (4 дня в неделю – в 1 смену, 1 день – во 2 смену).

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут;
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут;
- январь-май – 4 урока по 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Центре начинаются:

— 1 смена – 08.00;

— 2 смена – 13.25.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 смена

1 урок: 08.00 – 08.40;

2 урок: 08.50 – 09.30;

3 урок: 09.45 – 10.25;

4 урок: 10.40 – 11.20;

5 урок: 11.35 – 12.15;

6 урок: 12.35 – 13.15.

2 смена

1 урок: 13.25 – 14.05;

2 урок: 14.15 – 14.30;

3 урок: 15.10 – 15.50;

4 урок: 16.00 – 16.40;

5 урок: 16.50 – 17.30;

6 урок: 17.40 – 18.20.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

— 1 класс: 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

— 2-4 классы: 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

— 5 класс: предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 час в неделю;

— 6 класс: предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;

— 7 класс: предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

— 8 класс: предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;

— 9 класс: предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;

— 10-11 классы: предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, физической культуре на 4 уровне обучения, по информатике и ИКТ, технологии допускается деление класса на две группы.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в Центре создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:

— 3 часа физической культуры в неделю;

— спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;

— физкультминутки на уроках;

— подвижные/динамические перемены;

— внеклассные спортивные занятия и соревнования;

— Дни здоровья;

— прогулки на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.
- 4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1 класса: по итогам учебного года (безотметочное обучение);
  - 2-9 классов: по итогам триместров, учебного года (балльное оценивание);
  - 10-11 классов: по полугодиям (балльное оценивание).
- 5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Минобрнауки РО.